

Psychotherapiesitzungen und Covid-19

Zur COVID-19-Notmaßnahmenverordnung:

Betretungsverbote gelten nicht für psychotherapeutische Praxen, die **Patient*innen dürfen sich außerhalb des eigenen Wohnbereichs aufhalten, um Gesundheitsdienstleistungen in Anspruch zu nehmen** (§ 1 Abs 1 Z 3 lit c). Das umfasst auch den Weg von und zur Psychotherapie.

Der Praxisbetrieb läuft derzeit mit folgenden Maßnahmen weiter:

Hygiene:

- **Händewaschen/Handdesinfektion** beim Ankommen in der Praxis – dafür steht auch ein eigener Bereich im Bad zur Verfügung
- **Regelmäßiges Lüften** der Praxisräumlichkeiten
- Regelmäßige und gründliche **Reinigung der Praxis**

Räumliche Distanz:

- **Begrüßung** ohne Händeschütteln durch Verbeugung, Winken, Hallo-Sagen,...
- **Abstand**: Die Therapiesessel stehen über 2 Meter voneinander entfernt
- Bitten tragen Sie beim Beitreten und Verlassen der Praxis einen **Mund-Nasen-Schutz**. Während der Sitzung ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes eine weitere Schutzmöglichkeit, über deren Einsatzmöglichkeiten wir jederzeit sprechen können.

Bei Symptomen:

- Falls Sie sich **krank fühlen** und vor allem bei Symptomen wie **trockenem Husten, Halsschmerzen oder erhöhter Temperatur** kommen Sie bitte nicht in die Praxis. Wir können die Stunde entweder online oder telefonisch halten oder verschieben. Es fällt bei einer Absage kein Ausfallshonorar an.

Bei einer festgestellten Corona-Infektion:

- Falls eine Corona-Infektion festgestellt wird, sollte man den anderen umgehend telefonisch oder mit SMS informieren. Man ist laut Epidemiegesetz auch verpflichtet, die Kontaktdaten des anderen den Gesundheitsbehörden auf deren Verlangen bekannt zu geben, allerdings **ohne den Hinweis**, dass es sich dabei um einen psychotherapeutischen Kontakt handelt. Es bleiben alle anderen Regelungen der **Verschwiegenheitspflicht** voll und ganz aufrecht.

Möglichkeiten zu Online-Sitzungen oder am Telefon:

Alternativ zu den Terminen in der Praxis biete ich auch Sitzungen über Telefon oder Video-Telefonie über die speziell für Psychotherapie entwickelte Plattform *therapsy.at* an.

Aktuelle Informationen zu Psychotherapie und Corona finden Sie auch auf der Website des **Österreichischen Bundesverbandes für Psychotherapie (ÖBVP)**: <https://www.psychotherapie.at>