

Psychotherapiesitzungen und Covid-19

Im Praxisbetrieb sind derzeit folgende Schutzmaßnahmen in Kraft:

Hygiene:

- **Händewaschen/Handdesinfektion** beim Ankommen in der Praxis – dafür steht auch ein eigener Bereich im Bad zur Verfügung
- **Regelmäßiges Lüften** der Praxisräumlichkeiten
- Regelmäßige und gründliche **Reinigung der Praxis**

Räumliche Distanz:

- **Begrüßung** ohne Händeschütteln durch Verbeugung, Winken, Hallo-Sagen,...
- **Abstand:** Die Therapiesessel stehen über 2 Meter voneinander entfernt
- Grundsätzlich besteht laut Gesetzgeber in der Praxis die Pflicht, einen **Mund-Nasen-Schutz** zu tragen. Während der Therapiestunde sind jedoch **Ausnahmen** bei geeigneten anderen Schutzmaßnahmen möglich. Genaueres dazu kläre und vereinbare ich mit Ihnen im direkten Gespräch.

Bei Symptomen:

- Falls Sie sich **krank fühlen** und vor allem bei Symptomen wie **trockenem Husten, Halsschmerzen oder erhöhter Temperatur** kommen Sie bitte nicht in die Praxis. Wir können die Stunde entweder online oder telefonisch halten oder verschieben. Es fällt bei einer Absage kein Ausfallshonorar an.

Bei einer festgestellten Corona-Infektion:

- Falls eine Corona-Infektion festgestellt wird, sollte man den anderen umgehend telefonisch oder mit SMS informieren. Man ist laut Epidemiegesetz auch verpflichtet, die Kontaktdaten des anderen den Gesundheitsbehörden auf deren Verlangen bekannt zu geben, allerdings **ohne den Hinweis**, dass es sich dabei um einen psychotherapeutischen Kontakt handelt. Es bleiben alle anderen Regelungen der **Verschwiegenheitspflicht** voll und ganz aufrecht.

Möglichkeiten zu Online-Sitzungen oder am Telefon:

Alternativ zu den Terminen in der Praxis biete ich auch weiterhin Sitzungen über Telefon oder Video-Telefonie über die speziell für Psychotherapie entwickelte Plattform *therapsy.at* an.

Aktuelle Informationen zu Psychotherapie und Corona finden Sie auch auf der Website des **Österreichischen Bundesverbandes für Psychotherapie (ÖBVP)**: <https://www.psychotherapie.at>

Bernd Lunglmayr, 19. Juli 2021